

～倍音＋呼吸法＋リズム～

最強の呼吸セルフヒーリングWS

呼吸が浅い
眠りが浅い、不眠
疲れが取れない
身体が硬い
肩凝り
心配事が多い
自己肯定感が低い
焦燥感、不安感、無価値感、強迫観念、緊張感、罪悪感など
ネガティブな感情で悩んでいる方

是非、『本当に気持ち良い呼吸』を体感しにいらしてください。

今回は <身体を緩める編>と<パートナーシップ編>の開催です！

講師は、倍音とリズムと呼吸を融合させた独自の呼吸法を開発した、ダニーロ強です。



ダニーロ強

アーティスト、呼吸指導&コンサル開催、グーダドラム奏者

著書『自己肯定感が高まる音楽CDブック』(マキノ出版)
CD『呼吸のためのCD、リズムックブリージング』3枚リリース
“健康雑誌「ゆほびか」(マキノ出版)にて音楽CD付き特集3度の掲載
日本テレビ系列“シューイチ”出演

ダニーロツヨシ 公式ホームページ
<https://www.danilotsuyoshi.com/>



【開催日時】

2月11日10時～12時 <身体を緩める編>
3月16日10時～12時 <パートナーシップ編>

【会費】

4,000円 (1ドリンク付き) ※事前予約がない場合は4,500円
LINK会員は一律 3,500円

【会場】

ザ・ナンバサウスタワーレジデンス37F LABOジグラット

【参加表明】

参加申し込みはQRコードから調整さんに名前を入力し
danilo@starseeds.me までご連絡ください。
当日のお部屋番号をメールにてお伝えします。

